

## SEGURIDAD ANTE TODO

### MODULO I. INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- Adquirir la capacidad de prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas y/o de protección a la salud, minimizando de esta forma los factores de riesgo.
- Conocer los principios generales para la protección de la seguridad y de la salud, la eliminación o disminución de los riesgos derivados del trabajo, la información, la consulta, la participación equilibrada y la formación en materia preventiva.

### MODULO II. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES BÁSICO

- Adquirir la capacidad para desarrollar el trabajo de forma más segura evitando cualquier incidencia o riesgo asociado.
- Adquirir los conocimientos necesarios sobre la gestión de la prevención de riesgos en la empresa.
- Adquirir los conocimientos necesarios sobre los sistemas de control de riesgos que deben utilizarse tanto en la prevención integrada como en una protección colectiva o individual.
- Conocer cómo actuar correctamente en caso de emergencia, analizando los distintos aspectos de un plan de emergencia y la aplicación de los primeros auxilios.
- Conocer la normativa de Prevención de Riesgos Laborales.

### MODULO III. PRIMEROS AUXILIOS

- Capacitar a los alumnos para la aplicación correcta de primeros auxilios y RCP tanto en niños como en adultos.
- Dotar a los participantes de los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para actuar en situaciones de emergencia.
- Formar a los trabajadores en la técnica de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar, independientemente de la edad de los enfermos.
- Instruir a los trabajadores en cómo actuar correctamente ante la necesidad de efectuar reanimaciones cardiopulmonares.

### MODULO IV. SEGURIDAD VIAL

- Manejar diferentes conceptos relativos a la seguridad vial y la conducción.
- Definir los tipos de accidentes de circulación relacionados con el mundo laboral: accidentes en Itinere y accidentes en misión. Conocer los factores de riesgos que afectan a cada una de estas categorías, como son los factores relativos al vehículo, a la vía y al conductor.·Adoptar las medidas preventivas necesarias para cada uno de estos tipos de riesgos.
- Mantener una postura adecuada conduciendo para que las medidas de seguridad pasiva del vehículo resulten efectivas.
- Comprender el funcionamiento de los elementos de seguridad activa y pasiva en el vehículo. Y aplicar el mantenimiento adecuado a cada uno de estos elementos para que la conducción sea segura.
- Desarrollar una conducción defensiva sobre todo en ciudad y adaptada a los diferentes fenómenos meteorológicos.
- Aplicar técnicas de conducción para contrarrestar la falta de visibilidad y la pérdida de adherencia.
- Describir los riesgos de conducción más comunes relativos a puestos de trabajo específicos como son los de conductor de vehículos agrícolas, transporte de mercancías, conductor autobús, trabajador motorista, conductores de excavadoras o peatones que se desplazan en su jornada laboral.

## **MODULO I. INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

1. 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
- 1.1. El trabajo y la salud.
- 1.2. La Prevención de Riesgos Laborales.
- 1.3. Técnicas preventivas.
- 1.4. Normativa existente en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- 1.5. Principios de la acción preventiva.
- 1.6. La evaluación de riesgos.
- 1.7. Rango a respetar en la toma de medidas preventivas.
- 1.8. Riesgo laboral grave e inminente.
- 1.9. Medidas de protección colectiva y equipos de protección individual.
- 1.10. Señalización de seguridad.
- 1.11. Derechos y obligaciones del empresario en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- 1.12. Derechos y obligaciones de los trabajadores en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- 1.13. Responsabilidad y sanciones en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- 1.14. Control de la salud de los trabajadores.

### Riesgos generales y medidas para su prevención

Espacios y lugares de trabajo. Almacenamiento y transporte. Manipulación manual de cargas. Electricidad. Herramientas manuales.

Máquinas y equipos de trabajo.

Contaminantes químicos.

Contaminantes físicos: ruido, vibraciones y temperatura.

Carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral.

Organización de la prevención en la empresa

Diferentes modalidades de organización preventiva.

Órganos de participación.

Órganos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo.

Documentación de prevención.

Normas básicas en caso de actuación en emergencias y evacuación

Actuación en caso de incendios: clases de fuego y medidas para la prevención de incendios. Actuación en caso de evacuación.

Actuación en caso de accidentes: Primeros Auxilios.

## **MODULO II. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES BÁSICO 1. INTRODUCCIÓN A LOS RIESGOS EN EL TRABAJO**

- 1.1. Introducción
- 1.2. El trabajo y la salud
- 1.3. Los daños derivados del trabajo
- 1.4. Los costes de la siniestralidad laboral

### **2. NORMATIVA BÁSICA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

- 2.1. Introducción
- 2.2. Directivas europeas
- 2.3. Ley 31/1995 y 54/2003
- 2.4. Otras normas
- 2.5. Derechos y deberes básicos en Prevención de Riesgos Laborales

### **3. LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LOS ESPACIOS Y EQUIPOS DE TRABAJO**

- 3.1. Las condiciones en los lugares de trabajo
- 3.2. Las condiciones de los equipos de trabajo
- 3.3. Las condiciones de las herramientas
- 3.4. La manipulación manual de cargas

- 3.5. El transporte de cargas
- 3.6. Las condiciones de almacenamiento
- 3.7. El riesgo de incendio
- 3.8. El riesgo eléctrico

#### 4. LOS CONTAMINANTES AMBIENTALES PRESENTES EN EL TRABAJO

- 4.1. Introducción
- 4.2. Contaminantes químicos
- 4.3. Contaminantes físicos
- 4.4. Contaminantes biológicos
- 4.5. Métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo

#### 5. LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

- 5.1. Introducción
- 5.2. La carga de trabajo
- 5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales

#### 6. LAS TÉCNICAS DE CONTROL Y PROTECCIÓN DE LOS RIESGOS

- 6.1. Introducción
- 6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos
- 6.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos
- 6.4. El control de la salud del trabajador

#### 7. LOS PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

- 7.1. Introducción
- 7.2. Plan de emergencia
- 7.3. Equipos de emergencia
- 7.4. Fases del plan de emergencia
- 7.5. Plan de autoprotección

#### 8. LA GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA EMPRESA

- 8.1. Introducción
- 8.2. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales
- 8.3. Instrumentos utilizados en la gestión de la prevención en la empresa
- 8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa
- 8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva
- 8.6. Organismos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo

#### 9. LOS PRIMEROS AUXILIOS EN LA EMPRESA

- 9.1. Introducción
- 9.2. ¿En qué consisten los primeros auxilios?
- 9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado
- 9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral
- 9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas

### MODULO III. PRIMEROS AUXILIOS

#### 1. LOS PRIMEROS AUXILIOS. EL BOTIQUÍN

- 1.1. Deber de atender
- 1.2. PAS
- 1.3. Principios generales en primeros auxilios
- 1.4. El botiquín

## 2. RCP BÁSICA Y MANIOBRA DE HEIMLICH

- 2.1. La parada cardio-respiratoria
- 2.2. RCP en niños
- 2.3. La maniobra de Heimlich
- 2.4. Obstrucción de las vías aéreas

## 3. PRIMEROS AUXILIOS EN DIFERENTES SITUACIONES

- 3.1. Ahogamiento
- 3.2. Heridas y hemorragias
- 3.3. Quemaduras
- 3.4. Intoxicaciones
- 3.5. Traumatismos
- 3.6. Mordeduras y picaduras

## 4. SIGNOS DE ALARMA

- 4.1. Las reacciones alérgicas
- 4.2. Golpe de calor
- 4.3. Síncope
- 4.4. Lipotimias
- 4.5. Convulsiones
- 4.6. Hipoglucemia

## MODULO IV. SEGURIDAD VIAL

### INTRODUCCIÓN

- Introducción
- Los costes de los accidentes de conducción
- Accidentes Laborales Accidente "In Itinere" Accidente en misión
- Reaccionar ante emergencias Conceptos
- Sujetos que intervienen en la circulación Tipos de vías
- Tipos de vehículos
- Datos técnicos de los vehículos
- Zonas de la vía Intersección vial Maniobras del vehículo

### FACTORES DE RIESGO

- Factores de riesgo Factor vehículo
- La distancia de seguridad La velocidad y el vehículo
- Factor vía
- Vías más peligrosas
- Vías menos peligrosas
- El tiempo y el estado de la vía
- Las condiciones del tráfico
- Reducir los accidentes disminuyendo el riesgo del factor vía
- Conductor
- Exceso de velocidad
- La posición de conducción
- La conducción defensiva
- Fatiga y sueño
- Estrés
- Alcohol
- Drogas y otras sustancias
- Falta de atención y distracciones

### EL VEHÍCULO. SEGURIDAD ACTIVA Y PASIVA

- La seguridad activa La dirección
- Los frenos
- Los neumáticos La suspensión

- El sistema de alumbrado
- Parabrisas y limpiaparabrisas La seguridad pasiva
- El chasis y la carrocería
- Otros elementos de seguridad importantes Nuevos sistemas de ayuda al conductor (SAC)

## LA CONDUCCIÓN EN CIUDAD

- Introducción
- Medidas en cruces, semáforos y rotondas
- Cruces Semáforos Rotondas
- Medidas respecto a motos y bicis Medidas ante los peatones
- En carretera

## CONDUCCIÓN DE DIFERENTES VEHÍCULOS

- Introducción
- Vehículos agrarios Excavadoras
- Transporte por carretera
- Retrovisores ángulo muerto Luces de conducción diurna Seguridad electrónica Inspección técnica de vehículos La carga
- Tiempos de conducción y el Tacógrafo Mercancías peligrosas
- Autobús y vehículos de viajeros
- Elementos y factores de riesgo
- Conductas y pautas para la prevención de accidentes Motocicletas
- Seguridad vial para peatones y ciclistas
- Peatones Ciclistas

## MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE FACTORES CLIMATOLÓGICOS

### 6.1. Introducción

#### 6.1.1. Elementos que revisar o mantener en un vehículo 6.2. La conducción con mal tiempo

##### 6.2.1. Calor y sol

##### 6.2.2. Noche

##### 6.2.3. Viento

##### 6.2.4. Lluvia

##### 6.2.5. Niebla

##### 6.2.6. Nieve

##### 6.2.7. Hielo

#### 6.3. Medidas frente a la reducción de la visibilidad: los ángulos muertos