

## MANIPULACION DE CARGAS CON CARRETILLAS ELEVADORAS

### Objetivos

Manipular cargas con carretillas elevadoras.

### Contenido

#### 1 Manipulación y transporte de mercancías

- 1.1 Manutención
- 1.2 Simbología y señalización del entorno y medios
- 1.3 Actividades: manipulación y transporte de mercancías

#### 2 Embalaje y paletización de mercancías

- 2.1 Tipos de paletizaciones
- 2.2 Actividades: embalaje y paletización de mercancías

#### 3 Carretillas para el transporte de mercancías

- 3.1 Clasificación, tipos y usos de las carretillas
- 3.2 Actividades: carretillas para el transporte de mercancías

#### 4 Manejo y conducción de carretillas

- 4.1 Instrucciones para el manejo de carretillas elevadoras
- 4.2 Eje directriz
- 4.3 Acceso y descenso de la carretilla
- 4.4 Uso de sistemas de retención, cabina, cinturón de seguridad
- 4.5 Puesta en marcha y detención de la carretilla
- 4.6 Circulación
- 4.7 Normas generales de conducción y circulación
- 4.8 Equipo de protección personal
- 4.9 Maniobras
- 4.10 Maniobras de carga y descarga
- 4.11 Elevación de la carga
- 4.12 Actividades: manejo y conducción de carretillas

#### 5 Carga y descarga de mercancías

- 5.1 Estabilidad de la carga
- 5.2 Ley de la palanca
- 5.3 Centro de gravedad de la carga
- 5.4 Pérdida de estabilidad de la carretilla
- 5.5 Evitación de vuelcos transversales o longitudinales
- 5.6 Colocación incorrecta de la carga
- 5.7 Modos de colocación de las mercancías en las estanterías
- 5.8 Actividades: carga y descarga de mercancías
- 5.9 Cuestionario: cuestionario módulo 3