

TRABAJOS EN ALTURA

Objetivos

El objetivo principal de este curso es que la persona que realiza trabajos en altura aprenda a hacerlos, los realice adecuadamente y de una manera segura. El curso está destinado a cualquier persona que en el desarrollo de su trabajo en actividades como la construcción, los servicios de limpieza o los servicios de mantenimiento e instalaciones, etc. Se vea en la coyuntura de realizarlo en altura.

Contenido

1. Legislación vigente.
2. Medidas de prevención básicas.
3. Vigilancia de la salud. Consulta y participación.
4. Señalización.
5. Medios de protección colectiva.
6. Epi's.
7. Elementos con riesgo de caída en altura.
8. Escaleras de mano.
9. Aberturas, pasarelas, rampas, escaleras fijas y de servicio, andamios. 10. Plataformas aéreas y eléctricas.
11. Operaciones de elevación y descenso.
12. Trabajos en zonas peligrosas.
13. Situaciones prácticas.
14. Cuestionario de autoevaluación.